



## Jardinage Bio

### Les Associations de plantes)

*C'est grâce à la longue expérience des jardiniers amateurs ou professionnels et à leurs observations, que l'on peut affirmer aujourd'hui que les plantes entre-elles s'influencent. Cela peut être tantôt bénéfique, tantôt à déplorer. Il est donc intéressant de s'arrêter quelques instants sur le pouvoir des plantes, même si parfois on ne sait pas l'expliquer.*



### Le compagnonnage

Une plante dite "compagne" est une plante dont la seule présence va avoir un effet sur sa voisine :

- soit en améliorant son développement
- soit en faisant fuir ses prédateurs
- soit en attirant des auxiliaires qui viendront à bout des prédateurs

Attention : il peut arriver que la proximité d'une plante avec une autre puisse avoir un effet négatif comme par exemple, arrêter la croissance de l'une d'elle

Ces effets sont parfois expliqués par les odeurs, les gaz ou les acides que certaines plantes émettent. D'autres restent cependant sans explications scientifiques. Il n'y a donc plus qu'à essayer pour s'en convaincre !

### Comment procéder ?

Les associations peuvent se faire de différentes façons :

- Dans le potager, vous pouvez alterner les rangs de légumes (pour cela, cultivez votre potager en ligne plutôt qu'en planche, ce qui peut se traduire par exemple par une ligne de carotte semée à côté d'une ligne de poireau),

ou bien vous pouvez intercaler des légumes différents sur une même ligne en plaçant par exemple des oignons au milieu des fraisiers.  
- Dans le verger, vous pouvez planter au pied des arbres des plantes compagnes.

### Quelles associations ?

De la longue observation des jardiniers, résulte une multitude de combinaisons possibles entre légumes, fleurs et arbres. Voici quelques exemples classiques qui vous permettront de débiter simplement un jardin de plantes associées :

### Les légumes entre eux

#### Les échanges réciproques :

- la carotte repousse la mouche de l'oignon et du poireau (teigne) tandis que ceux-ci éloignent la mouche de la carotte. De plus, il semblerait que la carotte et l'oignon poussent mieux côte à côte.
  - L'odeur de la tomate éloigne la mouche de la carotte tandis que la carotte, du fait de sa racine profonde, maintient un sol meuble et humide, bénéfique pour les tomates.
  - L'odeur du céleri fait fuir la chenille de la piéride du chou (pommé, fleur ou rave) tandis que le chou protégerait le céleri de la septoriose (tâches brunes sur les feuilles).
- De plus, lorsque le chou-fleur et le céleri sont associés, ils utilisent mieux les nutriments disponibles dans le sol et donc, se développent mieux.

#### Les bienfaiteurs :

- Les légumes de la famille des liliacées ou alliées (ail, oignon, ciboulette), de par leur odeur, font fuir de nombreux insectes, protègent les fraises de la pourriture grise (moisissure) et auraient une action protectrice contre le mildiou (tomate, pomme de terre).
- Les légumes de la famille des légumineuses enrichissent le sol en azote, élément nécessaire à la culture des plantes gourmandes (aubergines, concombres, courgettes, épinards, tomates)
- Les haricots feraient fuir les doryphores friands des légumes de la famille des solanacées (pomme de terre, aubergine) tout en stimulant leur croissance

---

## Au Parfait Jardinier

16, rue de Metz 31000 Toulouse/Tél : 05-61-53-99-47 / [jardinerie@auparfaitjardinier.fr](mailto:jardinerie@auparfaitjardinier.fr)  
Ouvert tous les jours (sauf le Dimanche) de 9h15 à 12h30 et de 14h00 à 19h00



## Les purins des plantes

- La salade et la tomate font fuir les altises (puce de terre) des légumes de la famille des crucifères (radis, chou ou navet)

### Le petit plus du potager :

Le radis est un bon compagnon pour gagner de la place : en le semant collé aux salades, il sera cueilli avant que celles-ci s'étalent ; semé avec les carottes, sa cueillette permet d'éclaircir les plants de celle-ci.

### **Ne pas associer :**

- Les plantes de la famille des Liliacées et celles de la famille des légumineuses se nuisent. Évitez à tout pris cette association.

- La carotte ne s'aime pas, de même que le chou n'apprécie guère les autres membres de sa famille (les crucifères) ; ne les installez pas sur des lignes voisines.

- Peu de légumes supportent le voisinage du cresson, hormis les fraisiers, les tomates et les radis



## Lexique

**Auxiliaires** : prédateurs naturels (hérissons, coccinelles et autres oiseaux) de certains insectes ravageurs de plantes

**Crucifères ou brassicacées** : famille de plantes (radis, choux, navet, colza, moutarde, raifort, cresson...)

**Liliacées ou alliées** : famille de plantes généralement à bulbe (ail, oignon, poireau, ciboulette, lys, muguet,...)

### **Pié**

**ride du chou** : papillon blanc dont les chenilles dévorent les feuilles du chou

**Teigne du poireau** : petite chenille qui s'installe dans le fut du poireau

---

## Au Parfait Jardinier

16, rue de Metz 31000 Toulouse/Tél : 05-61-53-99-47 / [jardinerie@auparfaitjardinier.fr](mailto:jardinerie@auparfaitjardinier.fr)  
Ouvert tous les jours (sauf le Dimanche) de 9h15 à 12h30 et de 14h00 à 19h00